

BELGIAN  
DIABETES  
FORUM



**Welkom  
We starten om 19u.**



# SCREENEN? WIJ NEMEN GEZONDHEID SERIEUS!



Lees voor



BEVOLKINGSONDERZOEK  
DIABETES TYPE 2



## SCREENING

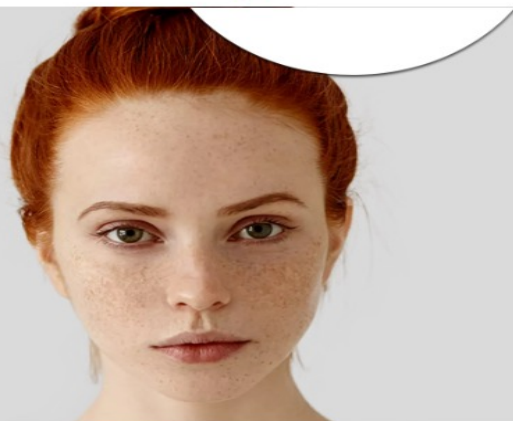
Op deze website vind je meer informatie over screening en bevolkingsonderzoek. Je komt onder meer te weten waarom het soms wel en soms niet zinvol is om je te laten screenen.



MEER  
INFORMATIE  
OVER  
SCREENEN

MEER  
INFORMATIE  
OVER  
BEVOLKINGS-  
ONDERZOEK

MEER  
INFORMATIE  
OVER  
SCREENEN  
OP EIGEN  
INITIATIEF



SCREENEN?  
WIJ NEMEN  
GEZONDHEID SERIEUS!



Lees voor

## BEVOLKINGSONDERZOEK DIABETES TYPE 2

Beste Luk,

Je gezondheid is belangrijk, voor jou, voor je naasten, voor...

Sommige aandoeningen die op lange termijn belangrijke gezondheidsschade veroorzaken, geven in het begin geen of weinig klachten.

Type 2 Diabetes, vroeger 'ouderdomssuikerziekte' genoemd, is zo een aandoening. Je merkt er niks of weinig van in het begin, maar toch is de aandoening mogelijk al schade aan het veroorzaken aan je bloedvaten, hart, nieren, ogen, ...

Met een eenvoudige vragenlijst kan je nagaan of je een verhoogd risico loopt op type 2 diabetes en zo nodig tijdig ingrijpen vooraleer belangrijke schade aangericht is. Dit verlaagt je kans op type 2 diabetes met ruim 50%!

Doe de test, klik [hier](#)

# WWW.MYHEALTHCHECK.BE

[www.mijngezondheidscheck.be](http://www.mijngezondheidscheck.be)

[www.ikcheckmijngezondheid.be](http://www.ikcheckmijngezondheid.be)

[www.masantecontrole.be](http://www.masantecontrole.be)

[www.jecontrolemasante.be](http://www.jecontrolemasante.be)

- [www.gezondheidskompas.be](http://www.gezondheidskompas.be)
- [www.gezondheidsgids.be](http://www.gezondheidsgids.be)

- [www.chronilux.be](http://www.chronilux.be)
- Regio brussel: manzana project



Gezondheidskompas HALTZDiabetes

Huisarts

Welkom op het Gezondheidskompas.

Dit kompas wil je helpen om inzicht te krijgen in jouw gezondheidsrisico's en wil jou concrete adviezen geven om jouw gezondheid te bevorderen.

Neem via onderstaande knoppen deel aan één of meerdere vragenlijsten om stil te staan bij jouw gezondheidsrisico en onmiddellijk adviezen op maat te krijgen.

Bereken jouw totale gezondheidsrisico

Bereken je diabetes en cardiovasculair risico

Sta even stil bij jouw alcoholgebruik

Rook je? Doe dan hier de test!

### Vul de Gezondheidsgids in

De Gezondheidsgids wijst jou de weg naar meer gezondheid. Ben je 18 jaar of ouder? Dan kan je deze vragenlijst invullen. Daarna krijg je een persoonlijk plan om gezondheidsproblemen te voorkomen of aan te pakken.



Aanmelden

### Waarom de vragenlijst invullen?

We worden ouder dan ooit tevoren, maar tegelijk hebben we meer kans op chronische ziekten zoals diabetes, hart- en vaatziekten, ... Deze ziekten zijn vaak het gevolg van ongezonde gewoonten. De Gezondheidsgids leert jou hoe je chronische ziekten kan voorkomen op basis van je levensstijl, zoals beweging, voeding, rookgedrag of erfelijke ziekten. Vaak maak je met kleine veranderingen al een groot verschil! Je gezondste leven leven, dus!

Als inwoner van Turnhout, Balen, Dessel, Mol of Retie kan je bovendien aan de slag met BIBOPP. Zo maak je een persoonlijk actieplan en ontdek je activiteiten en mogelijkheden in jouw buurt.

### Hoe werkt de gezondheidsgids?

- Meld je aan met je eID of itsme®
- Vul de vragenlijst in. Je krijgt onmiddellijk tips en advies over jouw gezondheid. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Wees eerlijk als je de vragen beantwoordt. Zo ontvang je het advies dat echt bij jou past.
- Je krijgt onmiddellijk tips en advies over jouw gezondheid.
- Deel gegevens:
  - met jouw huisarts als je dat wenst. Je huisarts kan ook informatie uit je dossier toevoegen, zoals bloeddruk, cholesterol, lengte en gewicht.
  - voor wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van levensstijl op gezondheid, indien gewenst. Ontvang daarnaast een persoonlijk actieplan om aan jouw gezondheid te werken. Je vindt meer informatie op [www.BIBOPP.be](http://www.BIBOPP.be)
- Sla je antwoorden en keuzes op.

De Gezondheidsgids invullen is gratis en de gezondheidsgids is in orde met de regelgeving over jouw privacy en de bescherming van persoonlijke gegevens (GDPR). De vragenlijst beoordeelt jouw gezondheid, op basis van jouw antwoorden en de huidige medische kennis.

De gegeven adviezen zijn wetenschappelijk onderbouwd en goedgekeurd door: GezondLeven, Vlaamse expertisecentrum Alcohol en andere Drugs, Diabetesliga, Expertisecentrum valpreventie.

[Veelgestelde vragen](#)

### Wie zijn wij?

Deze digitale gezondheidsgids en het gekoppelde persoonlijk gezondheidsplan is een realisatie van het BIBOPP-project, burgers in beweging met online preventieplatform. Het project wordt gerealiseerd door:



Met steun van:




## Vul de Gezondheidsgids in

De Gezondheidsgids wijst jou de weg naar meer gezondheid. Ben je 18 jaar of ouder? Dan kan je deze vragenlijst invullen. Daarna krijg je een persoonlijk plan om gezondheidsproblemen te voorkomen of aan te pakken.

 Aanmelden



PERSOON

Luk Buyse  58 Jaar, Lauwe, Nederlands

bekijken

1 Vragenlijst 2 **Bijkomende gegevens** 3 Adviezen 4 Delen 5 Uw contactgegevens


Ga naar ☰

Ja Nee **Weet niet**

Beantwoord door U op 07/05/2020

## 3 Adviezen

Je hebt een licht of sterk verhoogd risico op 4 domein(en). Lees de adviezen aandachtig en contacteer indien nodig uw huisarts.

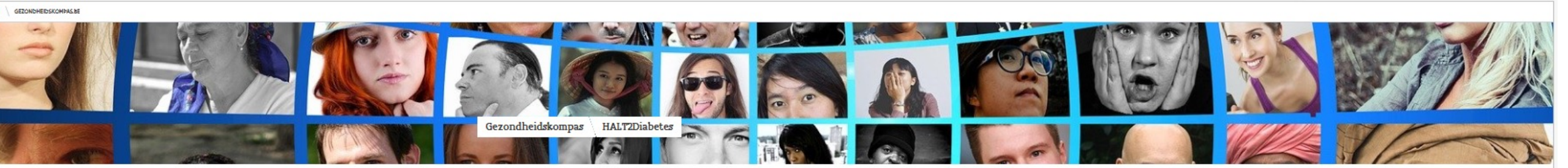
 Alcoholgebruik  
Goed Beweging  
Goed Gewicht  
Aandacht Cardiovasculair risico  
Aandacht Darmen  
Aandacht **Bloedsuikerspiegel**  
Opgepast Groenten en fruit  
Goed Rookgedrag  
Goed Tetanus  
Goed**Bloedsuikerspiegel****Je hebt een sterk verhoogde kans op suikerziekte.**

Je hebt een sterk verhoogd risico op type 2 diabetes. Ga naar je huisarts voor een nuchtere bloedafname om je glycemie (bloedsuiker) te bepalen. Voor een nuchtere bloedafname mag je in de acht uur voor de bloedafname geen calorieën innemen en dus niet eten of drinken.. Water, ongesuikerde koffie of thee zonder melk bevatten geen calorieën en zijn dus wel toegelaten. Jammer genoeg komt type 2 diabetes niet altijd alleen. De huisarts zal ook je andere risicofactoren voor hart- en bloedvaatziekten controleren. Door gezond te leven, kan het risico op diabetes type 2 en hart- en vaataandoeningen verminderen. Jouw huisarts kan je hierbij helpen en eventueel verwijzen. Bespreek dit met je arts: - een Bewegcoach. Die coach zal samen met jou een bewegplan op maat opstellen om zo meer te bewegen op jouw eigen tempo. - een diëtist - groepsessies gezonde voeding. In verschillende sessies ga je in groep, onder begeleiding van een diëtist, praktijkgericht aan de slag om meer inzicht te krijgen in je eetgewoonten en hoe je gezonder kan gaan eten. - een tabakoloog indien stoppen met roken niet lukt. - andere initiatieven om gezonder te gaan leven. Als alle resultaten bij de huisarts in orde zijn, herhaal je deze test toch best jaarlijks. Je kan nu al actie ondernemen op vlak van voeding en beweging.

Afdrukken

Terug

Opslaan



Gezondheidskompas HALT2Diabetes

Huisarts

Welkom op het Gezondheidskompas.

Dit kompas wil je helpen om inzicht te krijgen in jouw gezondheidsrisico's en wil jou concrete adviezen geven om jouw gezondheid te bevorderen.

Neem via onderstaande knoppen deel aan één of meerdere vragenlijsten om stil te staan bij jouw gezondheidsrisico en onmiddellijk adviezen op maat te krijgen.

Bereken jouw totale gezondheidsrisico

Bereken je diabetes en cardiovasculair risico

Sta even stil bij jouw alcoholgebruik

Rook je? Doe dan hier de test!



## WAT IS DIABETES?

Diabetes is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. 1 op de 10 volwassen Belgen heeft diabetes.

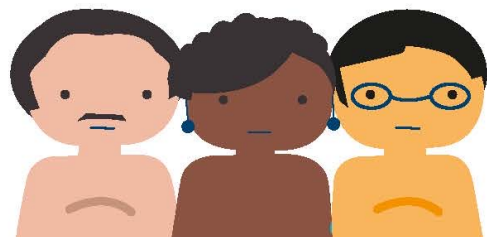
Diabetes verhoogt je risico op een hartinfarct, trombose, nier- en oogproblemen, zeker als de aandoening pas laatijdig ontdekt wordt. Als je er vroeg bij bent en goed behandeld kun je deze complicaties voorkomen.

Type 2 diabetes is de meestvoorkomende vorm (90%) en treedt vooral op vanaf 40 jaar. Aan erfelijke aanleg en leeftijd kun je niks veranderen, andere risicofactoren als overgewicht, roken, te weinig bewegen en ongezonde voeding kun je wel aanpakken.

Type 1 diabetes (10%), start meestal op jonge leeftijd en kun je niet voorkomen.

## TEST JOUW RISICO OP TYPE 2 DIABETES

Met deze test bereken je je eigen risico op type 2 diabetes. Bekijk aandachtig de vragen en duid aan wat voor jou van toepassing is. Er is telkens 1 antwoord mogelijk, tel de punten op en bereken je totaal. Vergelijk die eindscore met de 'risicometer' op de keerzijde.



### 1. LEEFTIJD

Hoe oud ben je?

- Jonger dan 45 jaar ..... 0 p.  
 Tussen 45 en 54 jaar ..... 2 p.  
 Tussen 55 en 64 jaar ..... 3 p.  
 65 jaar of ouder ..... 4 p.

### 2. GEWICHT

Hoe hoog is je BMI (body mass index)?<sup>1</sup>

- Lager dan 25 (groen) ..... 0 p.  
 Tussen 25 en 30 (oranje) ..... 1 p.  
 Meer dan 30 (rood) ..... 3 p.

### 3. BUIKOMTREK

Wat is je buikomtrek?<sup>2</sup>

- | vrouw                          | man                             |      |
|--------------------------------|---------------------------------|------|
| <input type="radio"/> < 80 cm  | <input type="radio"/> < 94 cm   | 0 p. |
| <input type="radio"/> 80-88 cm | <input type="radio"/> 94-102 cm | 3 p. |
| <input type="radio"/> > 88 cm  | <input type="radio"/> > 102 cm  | 4 p. |

### 4. BEWEGING

Beweeg je dagelijks minstens een half uur (fietsen, wandelen, sporten, ...)?

- Ja ..... 0 p.  
 Neen ..... 2 p.

### 5. GEZONDE VOEDING

Eet je dagelijks groenten en fruit?

- Ja ..... 0 p.  
 Neen ..... 1 p.

- BMI = gewicht (in kg) delen door lichaamslengte (in meter) in het kwadraat of zie tabel hiernaast.
- Meet de buikomtrek op het punt waar je ribben het bekken raken. Meet je buikomtrek op je blote huid, na een normale uitademing, zonder druk uit te oefenen.



### 6. BLOEDDRUK

Neem je of heb je ooit geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk genomen?

- Ja ..... 2 p.  
 Neen ..... 0 p.

### 7. BLOEDSUIKERWAARDE

Werd er ooit een verhoogde bloedsuikerwaarde bij je vastgesteld?

Bv. bij ziekenhuisopname, bij een routinecontrole of zwangerschapsdiabetes.

- Ja ..... 5 p.  
 Neen ..... 0 p.

### 8. ERFELIJKHEID

Heb je familieleden met diabetes (type 1 of type 2)?

- Neen ..... 0 p.  
 Ja, grootouder(s), oom(s)/tante(s), neven/nichten in de eerste graad, maar geen ouder(s), broer(s), zus(sen) of kind(eren) ..... 3 p.  
 Ja, ouder(s), broer(s), zus(sen) of kind(eren) ..... 5 p.

TOTAAL: ..... P.

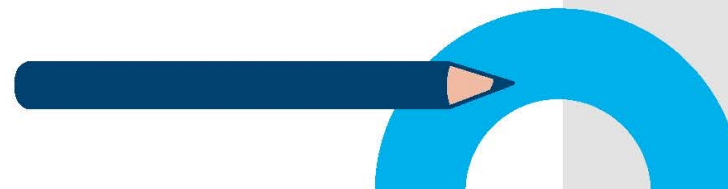
## BMI-TABEL

Duid in onderstaande tabel je BMI aan en kijk waar je je bevindt.

Mijn BMI:

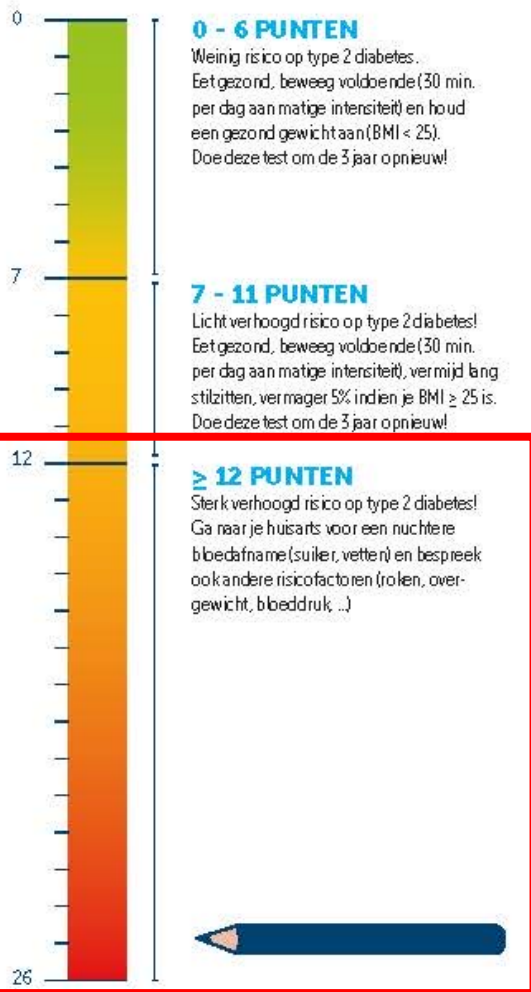
gewicht (kg)	lengte (m)									
	1,5	1,55	1,6	1,65	1,7	1,75	1,8	1,85	1,9	1,95
50	22	21	20	18						
55	24	23	21	20	19	18				
60	27	25	23	22	21	20	19	18		
65	29	27	25	24	22	21	20	19	18	
70	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18
75	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20
80	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21
85	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22
90	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24
95	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25
100	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26
105	47	44	41	39	36	34	32	31	29	28
110	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29
115		48	45	42	40	38	35	34	32	30
120		50	47	44	42	39	37	35	33	32
125			49	46	43	41	39	37	35	33
130				48	45	42	40	38	36	34
135				50	47	44	42	39	37	36
140					48	46	43	41	39	37
145					50	47	45	42	40	38
150						49	46	44	42	39
155								45	43	41

- **Normaal BMI**
- **Overgewicht:** verhoogd risico op type 2 diabetes en hart- en vaatandoeningen
- **Ernstig overgewicht (obesitas):** sterk verhoogd risico op type 2 diabetes en hart- en vaatandoeningen



## JOUW SCORE

Plaats je score op de kleurenbalk en kijk wat jouw risico op type 2 diabetes is.



## VERMINDER JE RISICO OP TYPE 2 DIABETES

### EET GEZOND EN GEVARIIEERD

1. Neem plantaardige producten als basis voor elke maaltijd. Beperk je inname van dierlijke producten.
2. Drink vooral water.
3. Kies zo weinig mogelijk voor ultrabewerkte producten.



### STREEF NAAR EEN GEZOND LICHAAMSGEWICHT

Overgewicht? Bij een daling van je lichaamsgewicht met 5%, daalt het diabetesrisico met 30%.



### BEWEEG VOLDOENDE EN VERMIJD LANG STILZITTEN

Met 30 min. lichaamsbeweging per dag vermindert het diabetesrisico met 30%. Elke stap telt.



### STOP MET ROKEN

Ondanks eventuele gewichtstoename helpt stoppen met roken type 2 diabetes te voorkomen.



# halt<sup>2</sup> diabetes

## Diabetes Liga

1 OP DE 10 BELGEN HEEFT DIABETES

1 OP DE 3 WEET NIET DAT HIJ/ZIJ DIABETES HEEFT

HEB JIJ EEN RISICO OP TYPE 2 DIABETES? DOE DEZE TEST OF VUL HEM DIGITAAL IN VIA [WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE](http://WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE)

HALVEER JE RISICO OP TYPE 2 DIABETES DOOR EEN GEZONDE LEEFSTIJL

PRAAT EROVER MET JE HUISARTS OF HUISAPOTHEKER

MEER INFO? [HALT2DIABETES.BE](http://HALT2DIABETES.BE)



TEST JE RISICO OP TYPE 2 DIABETES

# halt<sup>2</sup> diabetes

## Diabetes Liga

# STAP 1 FINDRISC

Screening  
45-plussers

WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE

FINDRISC  
< 12

FINDRISC  
≥ 12



WWW.ZOETZWANGER.BE

Vrouwen met een voorgeschiedenis  
van zwangerschapsdiabetes

DOE DE  
FINDRISC  
OM DE 3 JAAR  
OPNIEUW



voldoende  
beweging



gezonde  
voeding



gezond  
gewicht



niet roken

## STAP 2 HUISARTS

Jaarlijkse bepaling van de nuchtere glycemie  
en het cardiovasculair risico

Doorverwijsbrief

≥ 126 mg/dl

## STAP 3 LEEFSTIJL- AANBOD

- Gratis Groepssessies  
Gezonde Voeding op  
Verwijzing bij een diëtist

HALT2DIABETES.BE

- Bewegen op Verwijzing

WWW.BEWEGENOPVERWIJZING.BE

- Rookstopbegeleiding

TABAKSTOP.BE

- Ander lokaal leefstijlaanbod

## DIAGNOSE DIABETES TYPE 2

- Voortraject/  
Zorgtraject  
diabetes type 2

- Bewegen op  
Verwijzing
- Rookstopbegeleiding
- Ander lokaal  
leefstijlaanbod

# STAP 1 FINDRISC

Screening  
45-plussers

WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE

FINDRISC  
< 12

FINDRISC  
≥ 12



WWW.ZOETZWANGER.BE

Vrouwen met een voorgeschiedenis  
van zwangerschapsdiabetes

DOE DE  
FINDRISC  
OM DE 3 JAAR  
OPNIEUW



voldoende  
beweging



gezonde  
voeding



gezond  
gewicht



niet roken

## STAP 2 HUISARTS

Jaarlijkse bepaling van de nuchtere glycemie  
en het cardiovasculair risico

Doorverwijsbrief

## STAP 3 LEEFSTIJL- AANBOD

- Gratis Groepssessies  
Gezonde Voeding op  
Verwijzing bij een diëtist

HALT2DIABETES.BE

- Bewegen op Verwijzing

WWW.BEWEGENOPVERWIJZING.BE

- Rookstopbegeleiding

TABAKSTOP.BE

- Ander lokaal leefstijlaanbod

## DIAGNOSE DIABETES TYPE 2

- Voortraject/  
Zorgtraject  
diabetes type 2

- Bewegen op  
Verwijzing
- Rookstopbegeleiding
- Ander lokaal  
leefstijlaanbod

openbare weg te gooien.

www.kifek.be - V.U. Paul Deleye, Diabetes Liga vzw, Otergemsesteenweg 456, 9000 Gent - 08/2020 - Verboden op

**Buyse Luk Marie (M)**

09/12/1964 - 58 j  
 Spoorwegstraat 114  
 8930 Mene  
 +32477253410  
 64120918305

Kenis Els Maria (58 j)

Consultatie Vandaag

● type II diabetes

Nieuw deelcontact



# Contact

Journal Nieuw Overzicht Log

PCR-test validatie (COVID-19)

**Reden** laboratoriumonderzoek (A98, Z01.7)

**Subjectief** sterk verhoogd risico op diabetes type 2 ovw familiale belasting, licht verhoogd BMI. rookt niet, beweegt voldoende, eet dagelijks groenten en fruit. persoonlijk en familiaal geen verhoogde cardiovasculaire belasting  
 labo nuchter: glyc 158 mg/dl, hba1c 6,7%, chol tot 235 mg/dl, ldl 134 mg/dl, hdl 68 mg/dl, tg 176 mg/dl

**Objectief** Systolische bloeddruk: 135 mm Hg, Diastolische bloeddruk: 85 mm Hg, Hartslag: 68 spm, Ritme: Regelmatig, Gewicht: ...  
 auscultatie hart en longen normaal, abdomen ok, perifere pulsaties ok, geen oedemen.

**Evaluatie** type II diabetes (T90, E11)

Geen waarschuwingen voor dit gecodeerd item

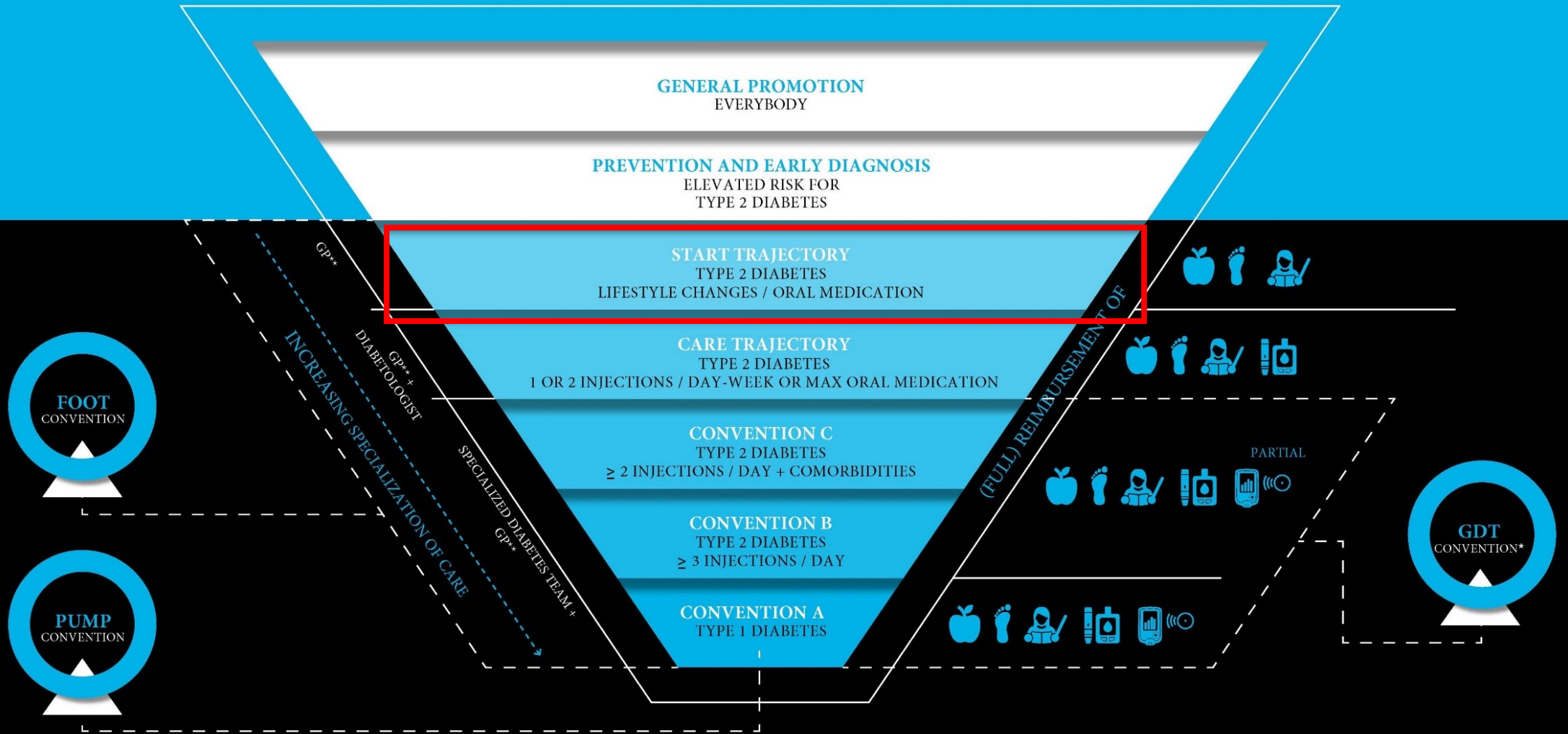
**Zorgelement**  niet linken  maak nieuw link aan bestaand

**Handeling**

**Planning**

- To Do!**
1. STARTtraject initiëren: 400374/400396 (eenmalig)
  2. RIJBEWIJS aanpassen (binnen 3 werkdagen)
  3. EDUCATIE opstarten
  4. LEEFSTIJLAANPASSINGEN bespreken
  5. MEDICATIE diabetes – lipiden – hypertensie
  6. Check MICROALBUMINURIE
  7. OFTALMO controle

# DIABETES LANDSCAPE

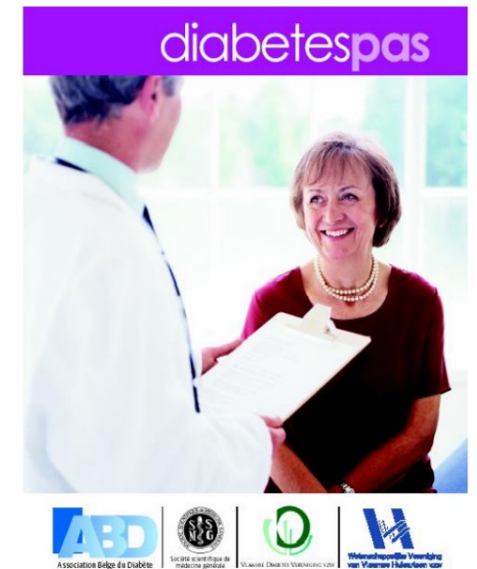


PREVENTION AND CARE PATHWAYS IN FLANDERS FOR ADULTS WITH (RISK FOR) DIABETES

\*Geavanceerde en dure technologie - Advanced and expensive technology  
 \*\* General Practitioner

# Voortraject – pretraject - 102852/109594

- Verving de diabetespas vanaf 1 feb 2016
- Doel: de omkadering voor mensen met T2D verbeteren van bij de start
  - Individuele doelstellingen omschrijven
  - Data (zoals bij ZTD) registreren in EMD
- Voorwaarden:
  - niet in zorgtraject of conventie
  - GMD bij een huisarts
  - Jaarlijks hernieuwen
- Voordelen:
  - Terugbetaling diëtiëk (2x/j) en voetzorg (als risicocategorie)
  - Educatie (4x/j) als 15-69j + BMI >30 of hypertensie + voorschrift HA



**BUDGET voor 300,000 personen, SLECHTS 30,000...**  
**o.w. veel te omslachtig – te weinig promotie**

# Voortraject wordt **Starttraject**

- Werkgroep o.l.v. RIZIV
- Gezondheidszorgbeoefenaars: diabetologen, huisartsen, verpleegkundigen, educatoren, diëtisten, oogartsen, podologen, vroedvrouwen,..
- Experten:
  - patiëntenverenigingen Diabetes Liga en Association du Diabète
  - Artsenverenigingen: Domus Medica en SSMG
- Zorgverzekeraars



# Voortraject wordt **Starttraject**

- Doel: de omkadering voor mensen met T2D verbeteren van bij de start
  - Individuele doelstellingen omschrijven
  - Data (zoals bij ZTD) registreren in EMD
- **Voor alle personen met diabetes die niet in aanmerking komen voor zorgtraject/conventie**
- GMD bij de huisarts
- Code **400374 – 400396** (medisch huis)
- Honorarium: €23,50/jaar (geen remgeld)

**Buyse Luk Marie (M)**

09/12/1964 - 58 j  
 Spoorwegstraat 114  
 8930 Menen  
 +32477253410  
 64120918305

Kenis Els Maria (58 j)

Consultatie Vandaag

type II diabetes

Nieuw deelcontact

Opgelet: er werden bijkomende honoraria toegevoegd. Gelieve deze na te kijken.

### Buyse Luk Marie 3

- Ambulant  Gehospitaliseerd
- GMD  Chronisch  Palliatief  Speciale status
- Niet in dezelfde groep als de GMD houder

- Voor rekening van
- Patiënt
  - Mutualiteit
  - Andere

**EENMALIG  
GEEN CONTRACT MET PATIËNT**

#### Prestaties

Zorgverlener **Luk Marie Buyse**

Getuigschrift datum

Raadpleging  Praktijkkamer  Bezoek

Moment van consultatie  We/Fe  Avond  Nacht

Code	Omschrijving	Betek. Prest.	Honorarium	Remgeld & Suppl.	Terugbetaald
101076	Raadpleging in de spreekkamer door een geaccrediteerde huisarts		30.00	4.00	26.00
102432	Toeslag voor een raadpleging in de spreekkamer door een huisarts (101032, 101076) als de raadpleging tussen 21 uur en 8 uur wordt gehouden		28.77	0.00	28.77
<b>400374 – 400396 STARTTRAJECT</b>			23.50	0.00	23.50
eTar Update			€ 82.27	€ 4.00	€ 78.27

Opgepast! U heeft data aangepast waardoor de laatste eTar verificatie niet meer geldig is. Klik op "update" om een nieuwe verificatie te starten.

#### Betaling

Remgeld betaald door

Totaal **€ 4.00**  Remgeld niet aanrekenen

Verwijderen Opslaan

R-test validatie (COVID-19)

+ + + +

00396 (eenmalig)  
 werkdagen)

ten  
 ypertensie

# Documenten

Overzicht

Nieuw

verw start

NL FR

Alle documenten

HealthData formulieren

Mijn documentsjablonen

Document

- verwijsbrief starttraject educatie
- verwijsbrief starttraject mondzorg
- verwijsbrief starttraject podologie
- verwijsbrief starttraject voedingsadvies

- Educatie **voor iedereen**, ongeacht leeftijd/bijkomende risicofactoren

- 4 sessies educatie/jaar
  - waarvan minstens 1 door educator
  - Individueel (30 min) of groepsessies (2 uur, 10 personen)
  - Niet-educatoren volgen jaarlijks 2 uur opleiding (apoth, vpl, kine,..)

Buyse Luk Marie (M)



09/12/1964 - 58 j  
 Spoorwegstraat 114  
 8930 Menen  
 +32477253410  
 64120918305



Kenis Els Maria (58 j)

Bewerk contact

## Documenten

Overzicht

Nieuw

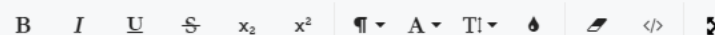
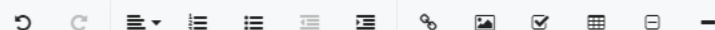
Aan

🔍 Patiënt

Onderwerp verwijsbrief starttraject educatie

📎 Bijlage

- Administratieve details
- Verzekering
- Zorgelementen
- Zorgaanpakken
- Contacten
- Documenten
- Parameters en labos
- Medicatie
- Handelingen
- Vaccinaties
- Aandachtspunten
- Zorgteam
- Periodes



- Pantomed 20 mg maagsapresist. tabl. 100: 2 x 1 tablet Dagelijks (nuchter, voor slapen)
- Metformine 500 mg 2/d
- Atorvastatine 20 mg 1/d

## 8. LABORESULTATEN (of kopie van labo in bijlage)

Analyse	13/03/23	13/02/23	15/11/21
Creatinine	1,06	1,11	1,19
eGFR (CKD-EPI)	77	73	
eGFR (MDRD)	>60	>60	>60
Cholesterol totaal	162	+ 196	184
HDL-cholesterol	71	68	62
Ratio totaal-cholesterol:HDL-cholesterol	2,3	2,9	2,97
LDL (berekend)	79	111	
Triglyceriden	58	86	83
Glucose nuchter	145	96	
Hba1c	6,7		
ldl-cholesterol	156	204	173



✖ Annuleer

📁 Bewaar

🖨️ Afdrukken

📄 PDF

▶ Verstuur



Syst. BD 135 mm Hg 17/06/23

Diast. BD 85 mm Hg 17/06/23

Hartslag 68 spm 17/06/23

Lengte 191 cm 17/06/23

Gewicht 92 kg 17/06/23

BMI 25,2 kg/m<sup>2</sup> 17/06/23

Beweging? recreaties... 17/06/23

Roken Nooit gero... 17/06/23

Alcohol? 2 à 3 / week 12/06/18

Alcohol/keer?

&gt;6/keer?

Tot./HDL chol 2.3 13/03/23

SCORE 13/03/23

COVID-19 antigen-sneltest (intern)

Hoesten? Ja Nee

Hemoptesis? Ja Nee

Dyspnoe? Ja Nee

Tachypnoe &gt; 24/min.? Ja Nee

Thoracale pijn? Ja Nee

Acute anosmie? Ja Nee

Acute dysgeusie? Ja Nee

Temperatuur °C

Koorts (&gt;38°C)? Ja Nee

Hoge koorts (&gt;39°C)? Ja Nee

Keelpijn? Ja Nee

Myalgie? Ja Nee

Vermoeidheid? Ja Nee

Rhinitis-klachten? Ja Nee

Hoofdpijn? Ja Nee

Diarree? Ja Nee

Anorexia? Ja Nee

# Voortraject wordt **Starttraject**

- NIEUW:
  - Geen jaarlijkse hernieuwing
  - Educatie **voor iedereen**, ongeacht leeftijd/bijkomende risicofactoren
  - Podologie (vlg risicocategorie): 2x/jaar gratis, sessie van 45 min.

**1:** *Verlies van gevoeligheid in de voet of neuropathie*

**2a:** *Lichte orthopedische misvormingen*

*zoals prominente metatarsaal koppen met minimale eelten en/of soepele hamer-  
of klauwstand van de tenen of beperkte hallux valgus.*

**2b:** *ernstige orthopedische afwijkingen*

**3:** *Vaatlijden of vroegere voetwonden of amputatie of  
Charcotvoet*

# Voortraject wordt **Starttraject**

- NIEUW:
  - Geen jaarlijkse hernieuwing
  - Educatie **voor iedereen**, ongeacht leeftijd/bijkomende risicofactoren
  - Podologie (vlg risicocategorie): 2x/jaar **gratis**
  - Diëtik: 2x/jaar **gratis**, sessie van 30 min
  - Preventieve mondzorg: **1x/jaar gratis**



**EMD-pop-ups stimuleren huisarts tot**

**STARTTRAJECT**

# To do's...

## Voor het starttraject:

- Intensief bekendmakings- en promotieplan voor het starttraject
- Aanpassing website RIZIV
- Pop-up's in de EMD's van huisartsen (en endocrinologen)
- Verwijsbrief educatie/podo/dieet/tandarts aangeraden? Verplicht?  
jaarlijks (verplichte) verwijsbrief door HA/educator?

## Vóór het starttraject:

- Afstemmen preventie- en vroegdiagnose strategieën met de gemeenschappen

# En waarom is dat allemaal nodig???

Diabetes komt **steeds vaker** voor...

**2015**

**1 op 12**  
volwassenen  
in België



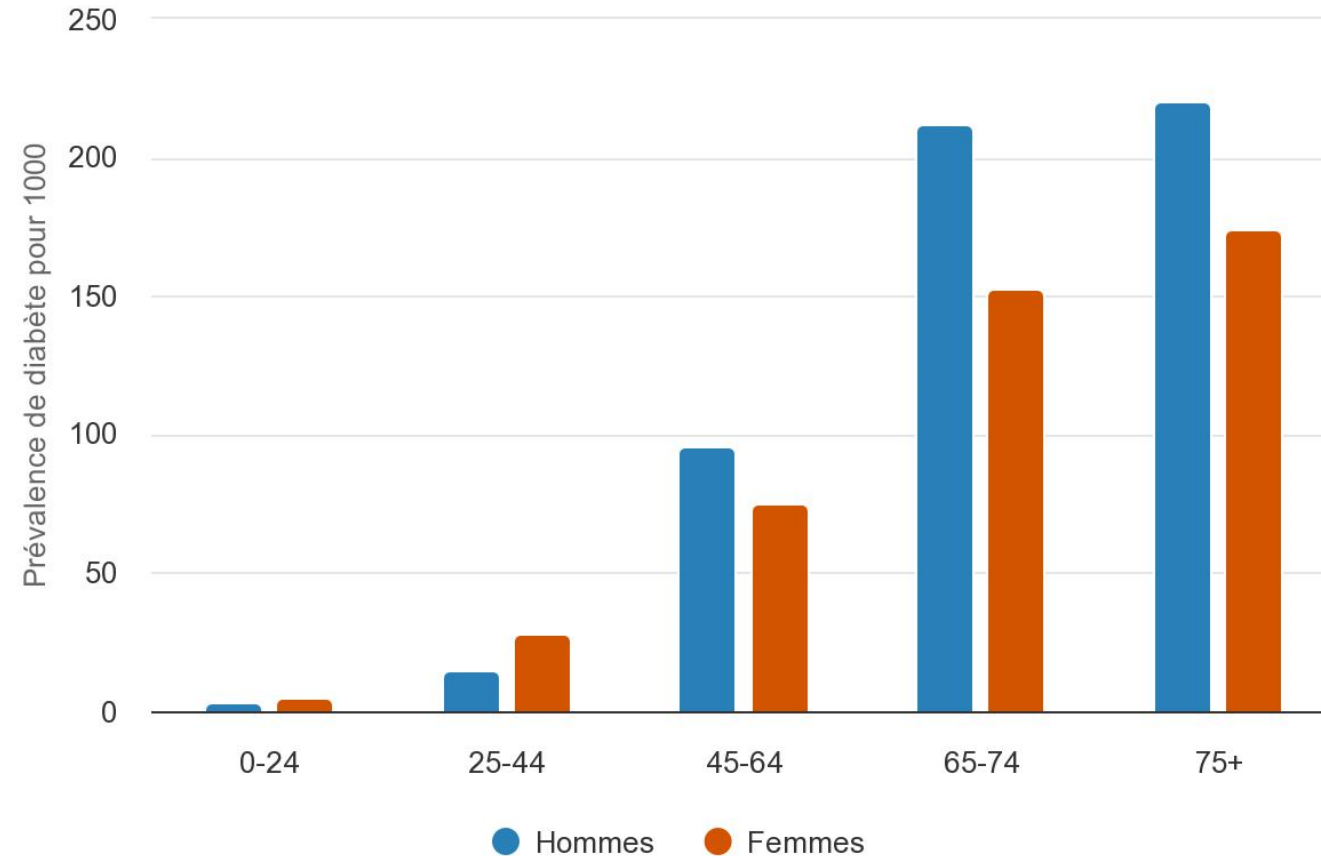
**2022**

**1 op 10**  
volwassenen  
in België

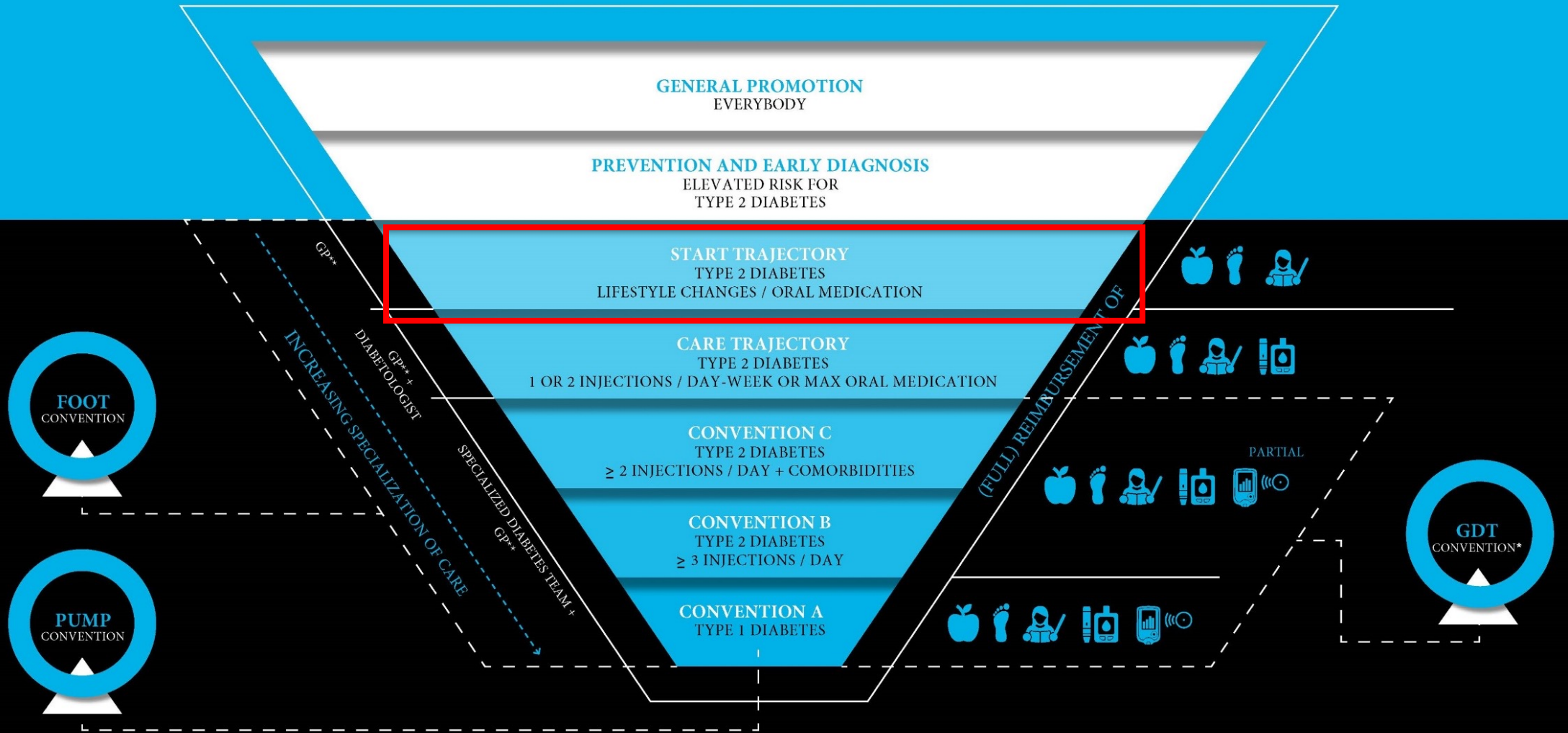
**1 op 3 weet niet dat hij/zij diabetes heeft**



# En waarom is dat allemaal nodig???



# DIABETES LANDSCAPE



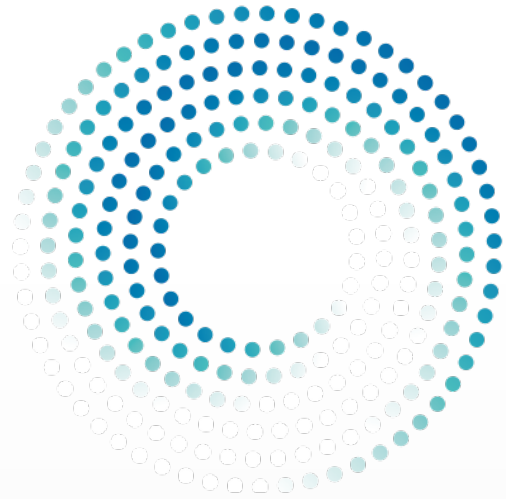
PREVENTION AND CARE PATHWAYS IN FLANDERS FOR ADULTS WITH (RISK FOR) DIABETES

\*Geavanceerde en dure technologie - Advanced and expensive technology  
 \*\* General Practitioner

# Het woord is aan jullie

Wij bundelen alle input en maken dit over aan het RIZIV en het kabinet Volksgezondheid





BELGIAN  
**DIABETES**  
FORUM